Je m'appelle Fedna Abdonis-Mayrand et je soumets ma candidature comme déléguée au congrès de l'AFPC National. Militante engagée, je défends les droits des membres en plaçant mobilisation, accessibilité et équité au cœur de mon action. Mon leadership repose sur l'écoute, la collaboration et la création d'espaces inclusifs pour toutes et tous.

Je suis coordonnatrice du comité des femmes du SEIC-Québec, coordonnatrice du comité des femmes de l'AFPC-Québec pour mon district, présidente du comité des droits de la personne de l'AFPC-Québec, présidente du Local 10328, membre de l'exécutif régional, ainsi que deuxième remplaçante de la vice-présidente nationale pour la priorité féminine – Est du Canada.

Comme facilitatrice du Programme d'apprentissage mixte, j'anime des ateliers favorisant la compréhension des droits et l'amélioration des relations de travail. J'ai également reçu une formation sur les mesures d'adaptation et une formation sur la violence conjugale au travail, ce qui renforce ma capacité à accompagner les membres confrontés à des enjeux sensibles et complexes.

Depuis 2019, **j'ai suivi de nombreuses formations syndicales, dont plusieurs en santé-sécurité.** J'ai participé à l'École du leadership au féminin de la FTQ, une semaine d'échanges et de réseautage avec des militantes de divers secteurs. Je prends part régulièrement à des congrès, dont le dernier congrès de la FTQ, ainsi qu'aux États généraux du mouvement syndical, une vaste consultation réunissant les syndicats du Québec sur l'avenir de la syndicalisation.

J'ai participer à l'organisation de l'école du leadership au féminin de l'AFPC-QC, les conférences du 6 décembre et du 8 mars, ainsi que la Conférence des femmes SEIC-QC 2023. Je contribue activement aux activités des comités des femmes, d'équité et de ma section locale.

My name is Fedna Abdonis-Mayrand and I am submitting my nomination as delegate to the PSAC National Convention. As a committed activist, I defend the members' rights by putting mobilization, accessibility and equity at the heart of my action. My leadership is based on listening, collaboration and creation of inclusive spaces for all.

I am Coordinator of the Women's Committee of CEIU-Quebec, Coordinator of the Women's Committee of PSAC-Quebec for my district, Chairperson of the Human Rights Committee of PSAC-Quebec, President of Local 10328, a member of the Regional Executive, and Second Alternate to the National Vice-President for Women's Priorities – Eastern Canada.

As Facilitator of the Joint Learning Program, I facilitate workshops favouring the understanding of rights and improvement of labour relations. I also received training on adaptation measures and training on domestic violence at work, which strengthens my ability to support members confronted with sensitive and complex issues.

Since 2019, **I have followed many union education programs, including several on health and safety.** I participated in the École du leadership au féminin of the FTQ, a week of discussions and networking with women activists from various sectors. I regularly participate

in conventions, including the last FTQ Convention, and the États généraux du mouvement syndical, a vast consultation bringing Quebec unions together on the future of unionization.

I participated in organizing the École du leadership au féminin of PSAC-Quebec, the December 6 and March 8 Conferences, and the 2023 CEIU-Quebec Women's Conference. I contribute actively to the activities of the Women and Equity Committees and my Local.